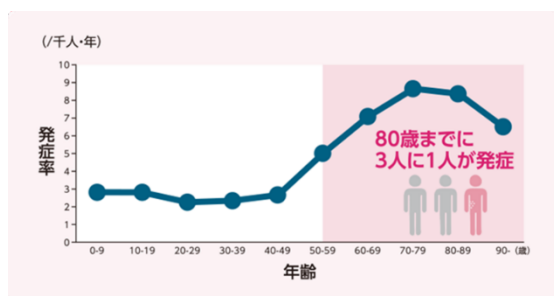


带状疱疹について

带状疱疹（たいじょうほうしん）とは水痘（水ぼうそう）と同じように、水痘・带状疱疹ウイルスを原因として発症する病気です。はじめは皮膚がピリピリするような痛みを感じ、時間の経過とともに赤みや水疱形成（すいほうけいせい）などの皮膚症状が現れます。時に全身に水痘のような発疹が広がる場合や、顔面神経麻痺や視力障害をきたすこともあります。皮疹が治った後も疼痛とうつうや感覚異常が数か月から数年にわたって続くことがあり、带状疱疹後神経痛と呼ばれています



带状疱疹とは？

初めて水痘・带状疱疹ウイルスに感染すると水痘として発症し、その後もウイルスは生涯にわたって体内に潜伏します。普段は悪さをすることはありませんが、ストレスや疲れ、免疫機能の低下などに伴い体内に潜っていたウイルスが再活性化すると、带状疱疹を発症します。

带状疱疹は加齢に伴って発症率が高くなり、特に50歳代から急激に増加し

80歳までに約3人に1人が発症するとされています

初期症状



体の左右どちらかに紅斑が帯状に広がりその上に小さな水ぶくれが生じてきます

症状がよく現れる部位として肋間神経のある胸や背中が挙げられますが、顔、下腹部、腕、脚、お尻など体のどこにでも出現します。

带状疱疹による発疹はピリピリ、チクチクするような痛みを伴います。そのため、発疹だけでは虫刺されやかぶれと鑑別が難しいケースでも、痛みの症状によって見分けがつくこともあります。水ぶくれには膿や血を含むことがあり、治癒とともにかさぶたになります。

～治療法～

带状疱疹の治療は、原因となっているウイルスを抑える抗ウイルス薬と、痛み止めが中心となります。

带状疱疹を発症した、または疑いがある場合には、速やかに皮膚科や内科、ペインクリニックなどの医療機関を受診し、医師と相談の上で治療することが重要です。

おまけ COVID-19 と带状疱疹の関係

50歳以上で新型コロナウイルス感染症と診断された人は、診断されなかった人と比較して带状疱疹の発症リスクが高い可能性があることが示唆されています。

ちなみに、COVID19のワクチンとの因果関係は現在認められていません。

带状疱疹の予防にはワクチンが有効です



乾燥弱毒生水痘ワクチン（生ワクチン）

1回の皮下注射で予防効果は50～60%
持続効果は約5年

乾燥組換え带状疱疹ワクチン（不活化ワクチン）

2回の筋肉内注射（1回目から2ヶ月後に2回目）で
予防効果90%以上
持続効果が9年以上

2025年からワクチンが定期接種になります

令和7年4月1日から带状疱疹ワクチンが定期
予防接種（B類疾病）
として位置づけられる
定期接種の対象は65歳以上
60～65歳で免疫機能の障害を有する人
自己負担額 まだ未定

群馬県内の助成制度

安中市

- ・対象者：接種当日に満50歳以上の安中市民
- ・助成金額：
 - ・生ワクチン 4,000円（1回）
 - ・不活化ワクチン 10,000円（1回につき2回まで）
- ・（いずれか一種類、接種費用から上記金額が助成されます）
- ・申請方法 窓口または電子申請での事前申請制（市内指定医療機関での接種が条件）
- ・詳細は安中市役所で“带状疱疹”と検索してください

高崎市

- ・接種当日に「満50歳以上の市民」及び「带状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる満18歳以上の市民（高リスク者）」で、市内の医療機関で接種した方
- ・乾燥弱毒生水痘ワクチンビケン（生ワクチン）
 - 1回 4,000円（助成回数1回）
 - ・乾燥組換え带状疱疹ワクチンシングリックス（不活化ワクチン）
 - 1回 10,000円（助成回数2回）
- ・※助成はどちらか一方のワクチンのみに なります。

富岡市

- ・対象：申請日時時点で、満50歳以上の市民
- ・申請期間：令和7年3月まで
- ・助成金額：3,000円
- ・助成回数：ワクチン種類を問わず1回まで
- ・申請方法：窓口で申請書記入し予診票を受け取る
- ・身分証明書持参してください

带状疱疹かな？と思ったら

初期の治療が大切・・・症状が出てから **72時間以内**に抗ウイルス薬を開始することが理想
早めに医療機関にかかりましょう。かからないためにも発症予防のワクチンをお勧めします。

発疹が出たらこすらない、破かないようにすること（破れると感染リスクが高まります）
带状疱疹のウイルスは、水疱瘡にかかったことがない人に移る可能性があるため、直るまで家族との接触やプールを避けることが大切です。